

# Vervangers in Siilo?

Sinds KAVA begin dit jaar met een eigen 'Spaces' omgeving gestart is – waartoe alle KAVA-leden vrij toegang hebben – is de Siilo app steeds meer ingeburgerd geraakt. Met bijna 360 leden die de app reeds downloadden, gaat het bovendien om een heel actieve gemeenschap die Siilo inzet voor intercollegiale contacten, afstemming met lokale artsen en ook als klankbord en discussieforum rond actualiteit ('Spaces'). Meer info op [kava.be/siilo](http://kava.be/siilo).

KAVA lanceert nu het voorstel om de app ook in te zetten voor vervangers: apothekers die zich kandidaat stellen om vervangingen te doen en apotheken die op zoek zijn naar zelfstandige vervangers. Dat kan trouwens gebruikt worden voor alle apothekers die Siilo installeerden, ongeacht of ze als KAVA-lid deel uitmaken van de 'Spaces' omgeving. Zo kan je op een veilige manier (geen privacy lekken) meteen een grote doelgroep bereiken als kandidaat-vervanger en in een grote database zoeken wanneer je zelf op zoek bent naar een vervanger in de apotheek.



## Wat moeten kandidaat-vervangers doen?

De bedoeling is dat een apotheker die een vervanger zoekt, je kan vinden op basis van enkele zoektermen in je profiel: vervanger+<regio>+<softwarepakket>+<andere criteria>.

Met de term 'VERVANGER' geef je aan dat je vervangingen wil doen (dus niet 'vervangingen' of iets dergelijks). Ben je erkend als bandagist, vermeld hier dan ook 'bandagist'. Voer ook het softwarepakket in waarmee je kan werken ('Farmad', 'Corilus', 'Officinal', 'Pharmagest'). Eerstelijnszones duiden we aan met ELZ. Voor KAVA-leden wordt dat automatisch toegevoegd.

Pas je 'profiel' hiertoe aan in Siilo. Klik op 'specialisaties' en voer daar enkele parameters in die meer vertellen over je inzet als vervanger. Nadat je de 'waarden' hebt toegevoegd, klik je op 'bewaren'. Vanaf nu zijn die zoekcriteria voor alle Siilo gebruikers bekend. Ben je aan het werk en wil je even niet meer als vervanger gezocht kunnen worden, dan pas je uiteraard je profiel aan en verwijder je die specialisaties.



## Hoe vind je die kandidaat- vervangers terug?

Gebruik hiervoor de algemene zoekfunctie in Sillo. De zoekfunctie zal zoeken in de profielinfo van alle Sillo contacten. Enkel die profielen worden getoond



waar alle zoektermen teruggevonden worden. Zoals in het voorbeeld 'VERVANGER' en 'ANTWERPEN' en 'BANDAGIST' en 'FARMAD' moeten voorkomen. Als je iemand zoekt uit de regio Mechelen, vul je MECHELEN in en niet REGIO MECHELEN, anders vind je alleen maar contacten waarbij zowel REGIO als MECHELEN in staat. Als je iemand wil zoeken uit een specifieke eerstelijnszone, zet daar dan bij ELZ bv. ELZ ANTWERPEN. De zoekopdrachten zijn niet hoofdlettergevoelig.

Als je een zoekterm invoert, zullen alle resultaten worden getoond. Ook als maar een deel van die zoekterm in een woord voorkomt. Zoek je bijvoorbeeld SCHELLE dan zullen daar ook alle 'Schellekens' uitkomen. Wil je dit vermijden, zet de zoekterm dan tussen dubbele aanhalingstekens (") aan begin en einde van het woord. Probeer eens enkele combinaties uit!

Meer weten – [beroepsondersteuning@kava.be](mailto:beroepsondersteuning@kava.be)

Nico Carpriau, met dank aan collega's  
Bernard De Ruyck en Seb Wauters

# Mijn lichaam zegt neen. Stressklachten en burn-out in coronatijden

'We maken ons zorgen over de fysieke en mentale gezondheid van de apothekers,' zegt professor Eline Tommelein, '63% apothekers ervaart in deze coronatijden een hogere of veel hogere werkdruk. 49% scoort qua work-life balance nog slechter dan voor corona. Zo is deze nu bij bijna 1 op 3 apothekers (31%) zelfs lager dan 5/10. Dat is laag, een situatie die niet blijvend houdbaar is.' (resultaten VUB-barometer apothekers 5 oktober 2020, prof dr Eline Tommelein).

