

# Medicatieschema voorbereiden

Gebruik je verschillende geneesmiddelen? Zijn al die doosjes verwarrend? Kan je er moeilijk aan uit? Vergeet je soms geneesmiddelen in te nemen? **Laat ons dan samen je medicatieschema maken!**

1. Start met zelf een lijstje te maken van de producten die je gebruikt op bijgaand tabelletje. Neem rustig de tijd en vermeld alle producten – geneesmiddelen en andere – die je “regelmatig”, “tijdelijk” of “als het nodig is” gebruikt. Vermeld de naam van het product en hoe je het inneemt, bijvoorbeeld : “elke dag 1 tablet bij het ontbijt”.
2. Bezorg dat lijstje aan je (huis)apotheker bij het eerstvolgende bezoek.
3. We overlopen samen je medicatieschema en geven wat extra uitleg. Uiteraard kan je dan ook vragen stellen. Daarna zorgen je zorgverleners er samen met jou voor om dit medicatieschema up-to-date te houden. Zo behoud je het overzicht van elk medicijn : waarvoor, hoe en wanneer je het neemt.

Welke producten neem je? Met en zonder voorschrift? Voedingssupplementen?

Hoeveel en wanneer? Voor, tijdens, na het eten? Buiten de maaltijden? Regelmatig? Slechts tijdelijk? Alleen als het nodig is?

<b>Eventuele opmerkingen? Allergieën?</b>      
---