

Multidisciplinair overleg ... kansen voor de apotheker!

Onze rol als apotheker binnen de eerste lijn, in een multidisciplinaire setting bij de zorgverlening van de patiënt wordt steeds belangrijker. Van overleg met artsen in een MFO setting (Medisch-Farmaceutisch Overleg) had u vast al gehoord en misschien heeft u er ook al één bijgewoond. Maar op nog directer patiëntniveau is dit ook nodig. AFT had hierover een gesprek met apr. Greet Desrumaux die het zelf ontdekte en nu, overtuigd van het belang van zo'n MDO, graag ook andere collega's wil uitnodigen om zelf het initiatief te nemen. Tijd voor wat toelichting ...

Wat is een MDO?

Een multidisciplinair overleg (MDO) is een gecoördineerd overleg tussen professionele en niet-professionele hulp- en zorgverleners, al dan niet in aanwezigheid van de patiënt. Het overleg gaat over concrete hulp- en zorgverlening in de thuissituatie. De interactie, samenwerking en afstemming tussen de verschillende betrokken partners staat hierbij centraal.

De aanwezigheid van minimum drie verschillende hulp- of zorgverleners vanuit eerstelijns is vereist. De huisarts wordt uitgenodigd, maar zijn aanwezigheid is niet verplicht.

De term hulpverleners wordt heel ruim gezien; dat kan ook de advocaat zijn die het geld beheert (indien OCMW patiënt), de buurvrouw of poetshulp.

Waarom zou ik zo'n MDO bijwonen?

Apr. Greet Desrumaux heeft ondertussen al drie MDO's achter de rug, die ze telkens zelf heeft aangevraagd. Het eerste MDO kwam er na het falen van de therapietrouw bij een patiënt met epilepsie. De patiënt kwam op regelmatige basis zijn medicatie ophalen in de apotheek, maar zijn epilepsie kwam maar niet onder controle. Uiteindelijk vond het verzorgend personeel bij de patiënt thuis heel veel niet gebruikte anti-epileptica. De patiënt had duidelijk enkel interesse voor de benzodiazepines die ook telkens op de voorschriftjes stonden. Alle niet-gebruikte anti-epileptica werden naar de apotheek terug gebracht, en hoewel de patiënt er zelf niets voor moest betalen had het een waarde van ongeveer 5000 EUR. Een multidisciplinair overleg tussen verschillende zorgverleners leek hier wel aangewezen en werd gepland.

Tijdens dit MDO – in aanwezigheid van de apotheker, huisarts, voorlopig bewindvoerder, MDO-coördinator, iemand van gezinszorg, poetsdienst en maatschappelijk werk én uiteraard de patiënt zelf – werd ook op sociaal vlak gekeken naar het volledige plaatje en werden concrete afspraken gemaakt. Doordat de patiënt het moeilijk te coördineren vond om voorschriften steeds bij de dokter te gaan halen, werden de voorschriften nu rechtstreeks van de huisarts naar de apotheker doorgegeven. De apotheker maakt vanaf die datum een medicatiedoos die de gezinszorg wekelijks komt halen. Bij elke aanpassing van de medicatie, hetzij door huisarts hetzij door specialist, wordt de apotheker telkens rechtstreeks gecontacteerd. Daarnaast wordt de patiënt zelf



telkens telefonisch gecontacteerd vóór de inname van de medicatie door het project 'Dichtbij zorg op afstand'.

Ook kan in een MDO in korte tijd een rollator of rolstoel worden aangevraagd, wordt een zorgtraject in orde gemaakt, wordt er nagegaan of de patiënt in aanmerking komt voor de mantelzorgpremie, budget en woning wordt ook besproken ...

Er zijn vier soorten van MDO's, geïntegreerde dienst voor thuiszorgverzorging (GDT) overleg, SEL-overleg, PSY-overleg en welzijn-overleg.

'Het belangrijkste doel is om er samen te zijn voor de patiënt en samen na te denken hoe je de situatie het meest haalbaar kan maken voor de patiënt.'

Hoe start ik een MDO op?

Elke betrokken hulp- of zorgverlener, mantelzorgers en zelfs de patiënt kan dit aanvragen. De aanvraag moet gebeuren bij de erkende overlegorganisator aangesteld door het Samenwerkingsinitiatief Eerstelijnsgezondheidszorg, (kortweg SEL), OCMW of ziekenfonds. Daarna wordt er een onafhankelijke coördinator aangesteld die alle betrokken partijen contacteert en de patiënt bezoekt. Het overleg vindt normaal gezien plaats binnen een maand na de aanvraag. Elke hulp- en zorgverlener ontvangt een vergoeding voor zijn/haar aanwezigheid, indien het MDO voldoet aan bepaalde criteria.

Alleszins de moeite waard om zelf het initiatief te nemen!

Meer info over de exacte criteria van de SEL Amberes (regio Antwerpen) vindt u op: <http://www.selamberes.be/soorten-overleg/>. Voor de andere SEL's staan de contactgegevens op www.vlaamsesels.be.

Apr. Anneleen Robberechts – Beroepsondersteuning KAVA

