

Route Sommets Lienne-Amblève

Thierry De Heyn def. 29 juni

KAVA tocht zondag 21 augustus 2016

80 km 2100 hoogtemeters	36 km 600 hoogtemeters
Thierry De Heyn	Rita Heremans
tdh@kava.be	Rita.heremans@gmail.com
0473 273 501	0475 36 23 09

Start- en finish- plaats: Adres Restaurant-Café : “le Relais des Pêcheurs”, 54 Neufmoulin, 4987 Chevron.

Eigenaar: Jacques Cox: mail lerelaisdespecheur@gmail.com tel 086 45 61 11

Aanwezig om 9 uur, op de fiets stipt om 09.30 uur.

Vanuit Antwerpen is het 170 km rijden = 1 uur 40 minuten allemaal autostrade.

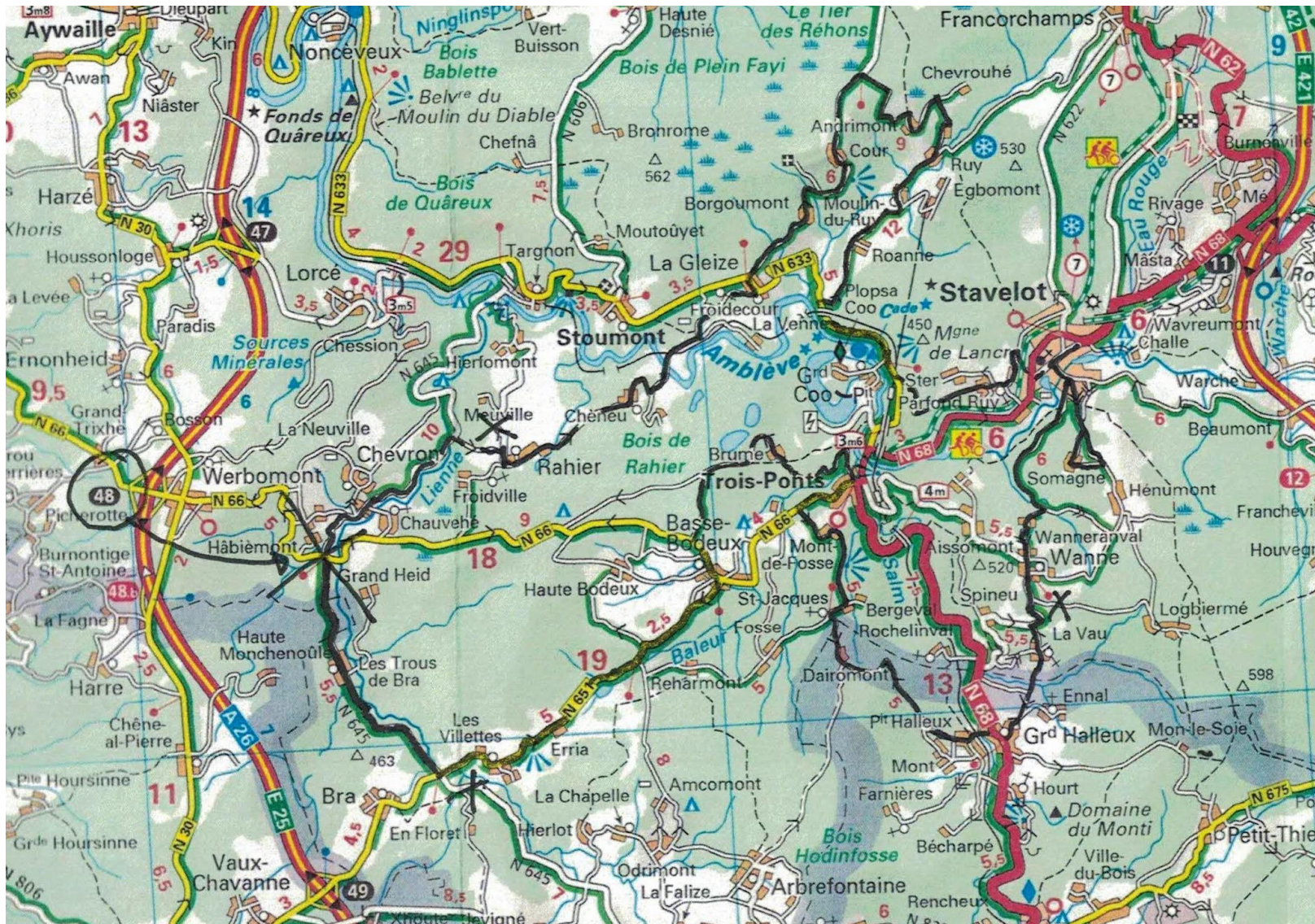
Vanaf Luik richting E25 (Arlon), afrit 48 Werbomont, links de N66 op, 5 km door Werbomont richting Stavelot. Tot vlak voor de rivier Lienne. Links ziet u “Le Relais des Pêcheurs”. Rechts kan u op een grasplek parkeren.

Er zijn prachtige eenvoudige hotelletjes in de buurt voor diegene die zaterdagavond daar willen logeren. Voorstel Hotel Le Montana in Werbomont.

De route is gebaseerd op de toeristische weg met bordjes ‘Route des sommets de Lienne et d’Amblève’, doch ingekort. Het aantal bordjes is beperkt, soms is het wat zoeken omdat takken er over groeien.. Ik stuur ook de gpx file door,

Deze routes zijn juist gekozen voor haar schoonheid en hoogtemeters, als voorbereiding op onze fietsvakantie ‘Anduze in de Franse Cevenne ‘ in september.

KAVA Fiets Route 80 km.



Beschrijving 80 km

De bordjesroute Sommets Lienne-Ambleve is een fantastische route voor wielrenners die nog niet echt bekend zijn in hart van de [Ardennen](#). De route is ooit ontwikkeld om automobilisten langs de mooiste toppen te begeleiden, maar ook voor fietsers is dit een prima oplossing. We korten de route van 144 km in naar 80 km.

We sprokkelen 2200 hoogtemeters bij elkaar. De route bevat 5 beklimmingen van echte betekenis.

We starten in het Lienne dal zuidwaarts, 5 km richting richting Lierneux dat met zo'n 1,5% omhoog kruipt. Heerlijk om op warm te draaien. Achter Trou de Bra verlaten we de route en rijden naar links voor 7.5 km. Pikken de route 'Sommets Lienne et Amblève' terug in als we naar links richting Basse-Bodeux rijden. Hier begint het echte werk.

De [Côte de Brume Sud](#) is de eerste serieuze beklimming en zet meteen de toon. Passeren het bovenste bassin van de waterkrachtcentrale van Coö. . Na een prachtige afzink richting Trois-Ponts volgen we de lange [Côte de Saint-Jacques](#) en de moeilijkste beklimming van deze route, de [Côte de Wanne](#). Boven dalen we rechtdoor af (niet de route "Sommets..."die naar rechts een lus maakt) naar Stavelot. In de afdaling is er plots (na 2 km) een splitsing zonder wegmarkering. Ga naar links en daal verder af tot dorp Stavelot (6 km) . Stop daar. Inkorting.

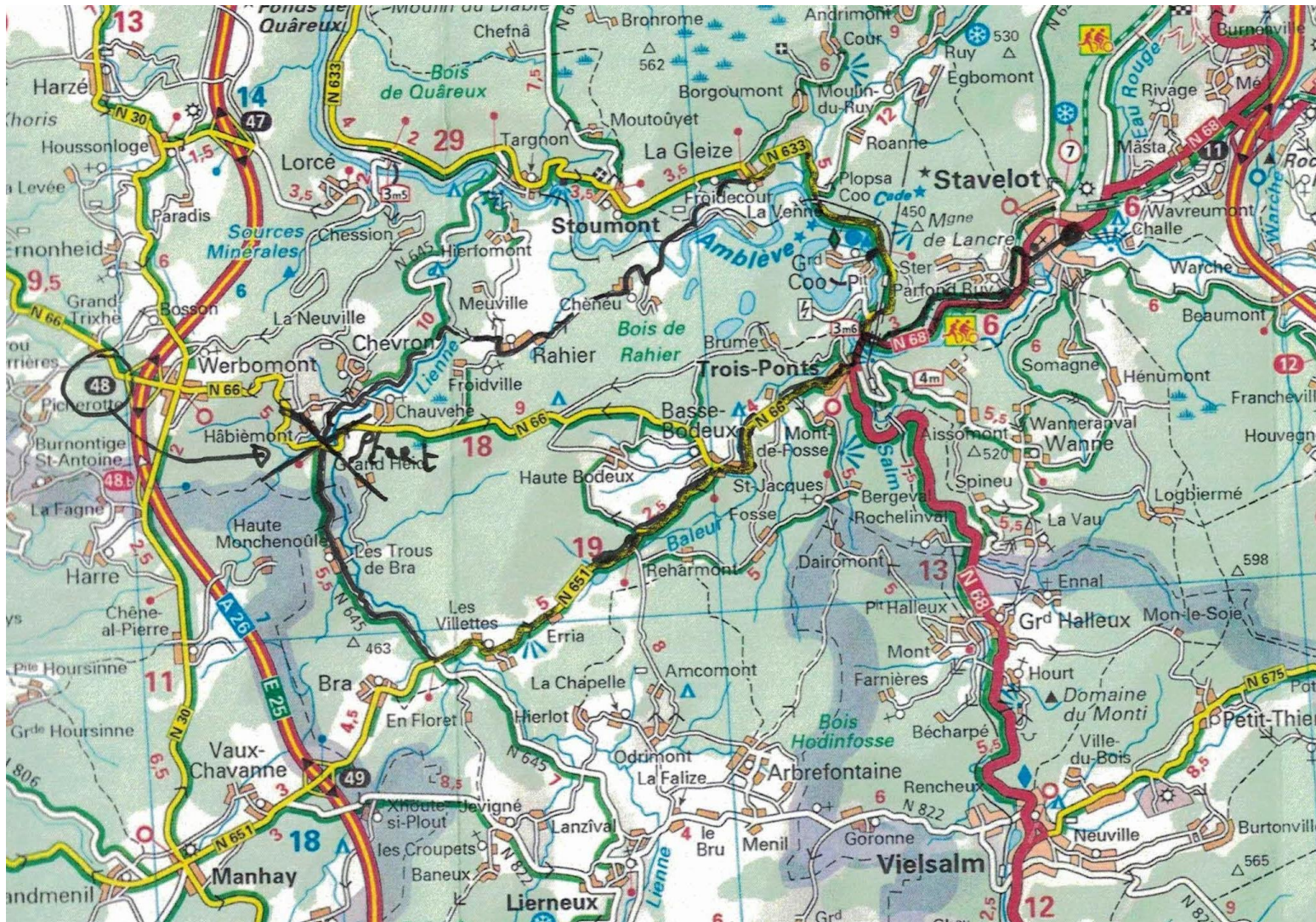
Voorstel voor enkel de ijzersterke benen: Wie na de afdaling in Stavelot direct rechtsaf slaat kan eenvoudig het super steile stuk van de [Stockeu](#) (2 km) meenemen. Bij het standbeeld van Eddy Merckx een kleine lus en terug naar beneden.

De hongerigen rijden verder door het dorp van Stavelot, steken de Amblève over, en zoeken rechts een terrasje om te eten (keuken sluit om 14.30 u). We hopen hier ook de KAVA fietsers van de 43 km te ontmoeten.

Na het eten hernemen we onze route door hogerop (na de rust pikt dit even in de benen) langs de Amblève naar Coö te rijden. De waterval van Coö, even afstappen voor de foto, en dan verder richting Roanne-Coö. Daar de drukke weg af naar misschien wel de mooiste beklimming (7 km) van de dag. De [Rosier Est](#) is perfect om te kijken of de benen het nog goed doen na een lange afstand (ik ben hier op gekraakt...). Na een laatste korte beklimming (en even rust) dalen we af en korten we ook hier in. In Rahier scherp naar rechts, en 300 m verder naar links (richting Chevron). Steken de Lienne over, dan links het Liennedal zuidwaarts in een zachte stijging van 1.5% gedurende 4 km tot de finish-startplek.

Hier wacht ons een aangenaam restaurant en rustig terrasje dat we zeker zullen verdiend hebben. Hopelijk is de andere 45 km- groep ook reeds ter plekke. Voor hen waren het minder hoogte meters, maar des te meer terrasjes in Trois Pont, Stavelot en Coö...

KAVA route 36 km (of verlengbaar tot 48 km):



Beschrijving Route 36 km 21 augustus 2016 KAVA

Zelfde startplaats: Adres Restaurant-Café : “le Relais des Pêcheurs”, 54 Neufmoulin, 4987 Chevron.

Afrit 48 van de autostrade E25, links, door Werbomont – richting Stavelot 5km tot vlak voor de rivier Lienne. Parkeer uw auto rechts op grasveldje.

De fietsroute bedraagt 36 km en waar mogelijk zijn alle hellingen eruit geknipt. Toch blijven het de Ardennen, en zal je wat hoogtemeters moeten overwinnen. Ideaal als voorbereiding op de KAVA fietsweek in Frankrijk . Rita zal jullie begeleiden. Ze heeft deze tocht al zelf gereden.

Vertrek zuid N 645 licht stijgend langs de Lienne gedurende 5.5 km. Links de N 651 op. Hier begint de weg flink te stijgen. De volgende 5 km zijn de zwaarste van deze rit. Daar dalen we af gedurende 12 km naar Trois Ponts. Uitrusten op Terrasje.

Afhankelijk van de conditie, kan je beslissen naar Stavelot door te fietsen 6 km langzaam stijgend, daar te eten met de andere fietsers en dan terug voor richting Coö te rijden. In totaal + 12 km.

Voor de keuze Stavelot zoek je de oude spoorweg op naar Stavelot. De spoorweg is nu aangelegd als fiets en wandelpad noordelijk van de grote baan N 68. Na 5 km bereik je Stavelot. Steek de grote baan over naar de markt met terrasjes. Daar gaan we eten. Let erop: De keuken sluiten om 14u 30. Wees op tijd. Dit is ook de rustplaats van de 80 km route.

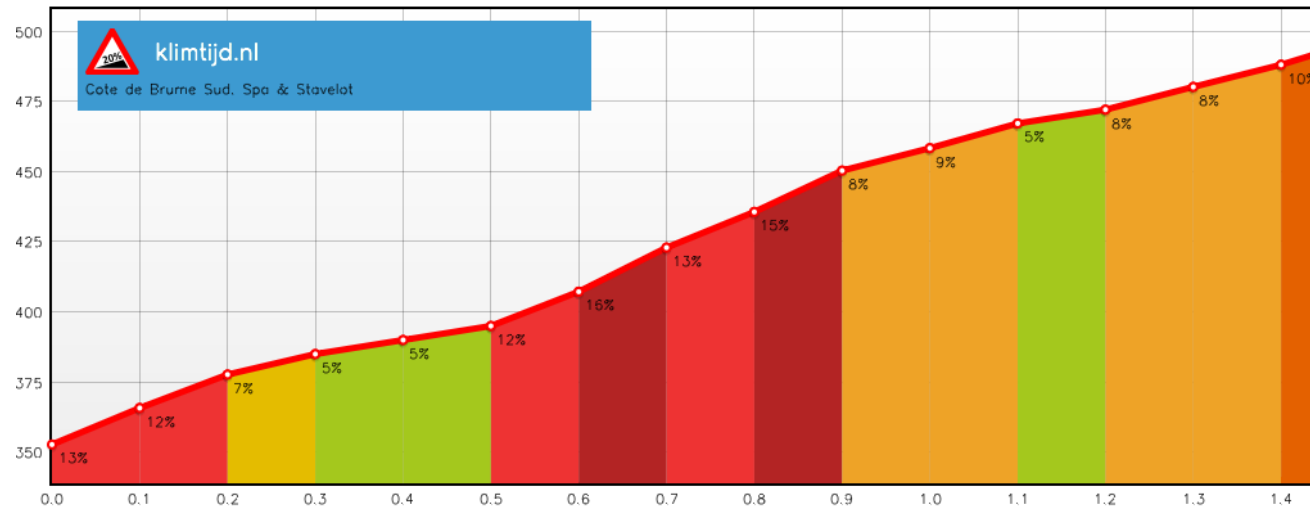
Daarna rijden we naar Coö via Trois Ponts. Je kan de oude spoorweg terugnemen (het gemakkelijkst en rustigst), of via de grote baan N68. In Trois Ponts draai je naar rechts de baan N633 op naar Coö 3 km.

Kies je voor enkel de 36 km, ga dan direct noordelijk richting Coö.

Bezoekje + foto aan de watervallen van Coö. Terrasje.

Vanaf Coö zijn er geen zware hellingen meer. Rij verder noordwaarts de N 633 gedurende 5 km naar La Gleize. Neem nu Links richting Fridecour, Chèneu tot Rahier. Rechts en na 300 m links afdalen naar het Lienne dal. Nu nog een 4 km zuidwaarts het dal licht stijgend volgen tot aan de N66. Hier staan onze auto's en wacht ons een heerlijk terrasje.

Bijlagen: 1. Côte de Brume Sud.



De Côte de Brume Sud is zeker in het begin een echte kuitenbijter.

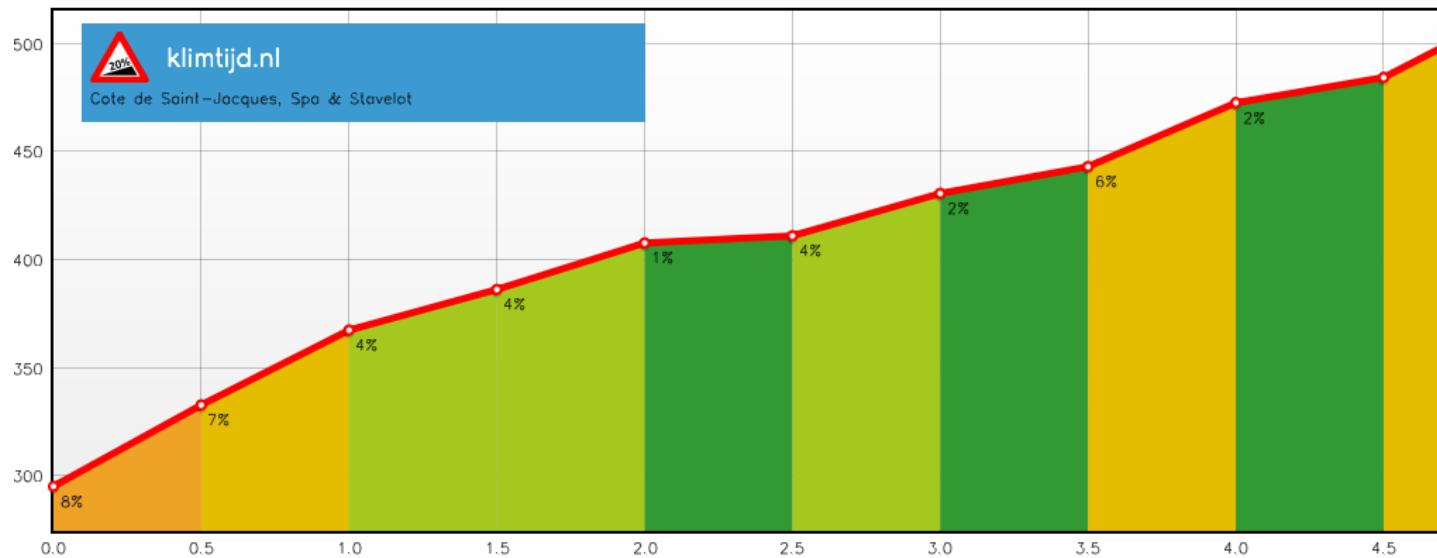
De beklimming start net buiten Basse-Bodeux, volg de grote weg bergop. De elektriciteitscentrale op de top staat aangegeven bij de afslag (enkel bergop!) als "Centrale de Coo". Hier start de beklimming direct. Verzinkt tussen het glooiende landschap begint het de eerste 200 meter direct zeer pittig te klimmen. Al snel wordt het iets makkelijker. Geniet van het prachtige uitzicht aan de bosrand, want hierna gaat het weer hard.

De volgende 400 meter doen pijn bij elke fietsers. Onder gruwelijke percentages slingert de weg maar omhoog. Korte stukken tegen de 19% zorgen dat het tempo eruit gaat. Pas aangekomen op de open vlakte wordt het iets makkelijker. De volgende 500 meter klimmen is gemiddeld 7,5% naar de top. Deze beklimming doet altijd meer pijn dan gedacht.

2. Côte de Saint-Jacques

25% makkelijker dan de [Redoute](#).

[print](#) [pdf](#)



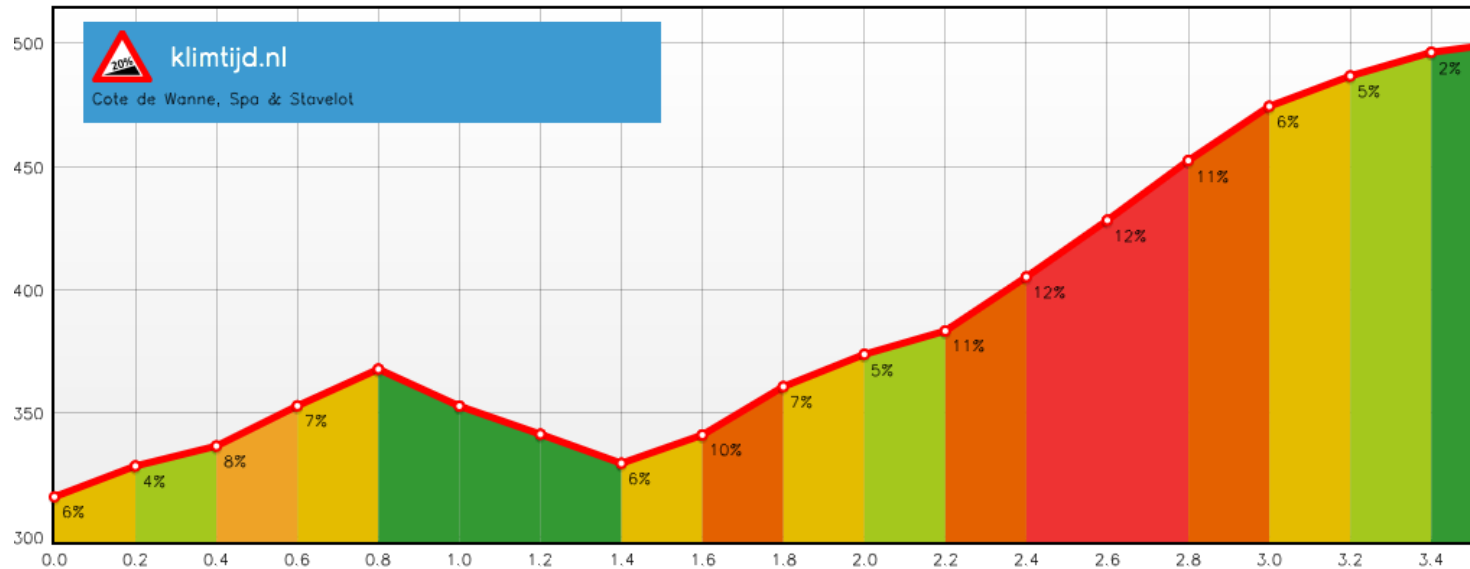
In het epicentrum van bekende Ardense beklimmings ligt de relatief onbekende Côte de Saint-Jacques. Met bijna vijf kilometer lengte is dit een lange beklimming met een bijzondere bite. De Côte de Saint-Jacques gaat namelijk in een aantal etappes omhoog. Perfect om even de benen te testen met een goede intervaltraining.

De beklimming start aan het einde van de afdaling tussen Basse-Bodeux en Trois-Ponts. Net voor Trois-Ponts kun je de afslag richting Fosse pakken. Hier klim je direct weg. Het moeilijkste gedeelte van de beklimming zit duidelijk aan het begin. De komende 4 kilometer gaan in etappes naar boven.

3. Côte de Wanne

46% moeilijker dan de [Redoute](#).

[print](#) [pdf](#)



De Côte de Wanne wordt steeds bekender wat deze zit sinds een aantal jaar in Luik Bastenaken-Luik. Traditioneel is dit de plek waar de koers 'echt' begint, de plek waar de kanshebbers zich als eerste zullen laten zien.

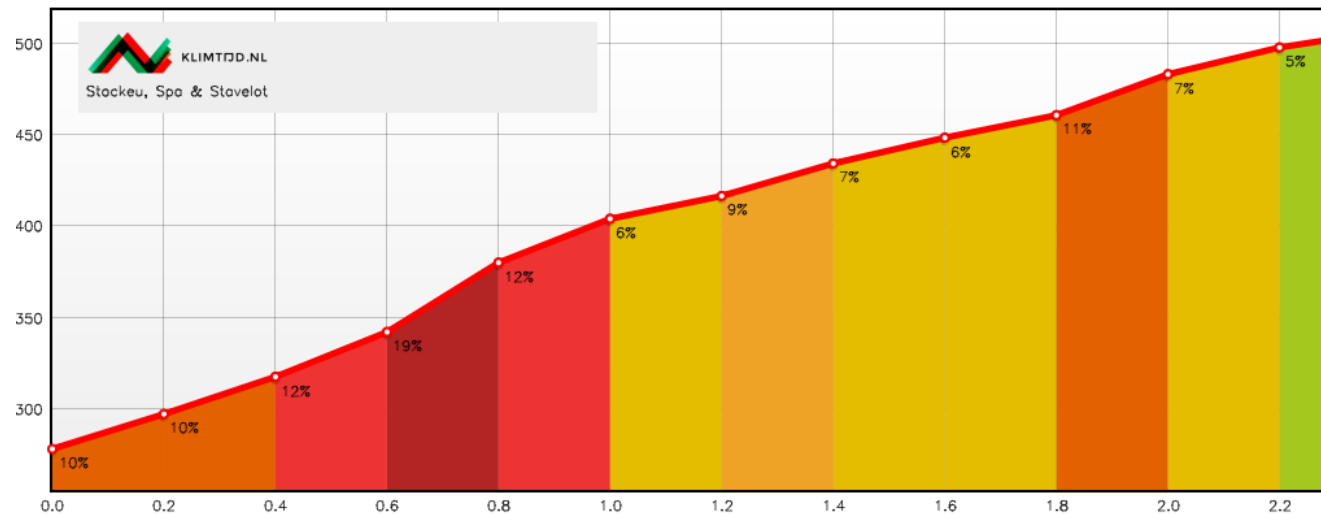
De beklimming start direct in Grand-Halleux bij de afslag richting Wanne. Direct begint het te stijgen. Deze eerste pukkel is slechts 800 meter lang, dus wie kan, knalt hier naar boven. Na een korte afdaling staan we aan het begin van het echte werk.

Vergeet niet - hoe moeilijk de beklimming ook is - de komende kilometers te genieten van het prachtige landschap en de bijzondere sfeer die hier heerst. De heuvel van Wanne wil in heel veel dingen meedoen met zijn grote broers in de Alpen. Zonder dat je het door hebt begint de kleine geasfalteerde weg serieus te stijgen. Aangekomen in het prachtige gehucht Lavaux zitten al veel mensen er doorheen, maar hier begint het echte werk. Ruim 800 meter lang ligt het stijgingspercentage boven de 11% Pas als je bij het einde van de weg afslaat naar rechts heb je het idee dat je weer kunt gaan fietsen in plaats van stoempen. Nog 500 meter en je staat op de top. Je hebt bijna 200 hoogtemeters gewonnen

Extra: Stockeu

69% moeilijker dan de [Redoute](#).

print pdf



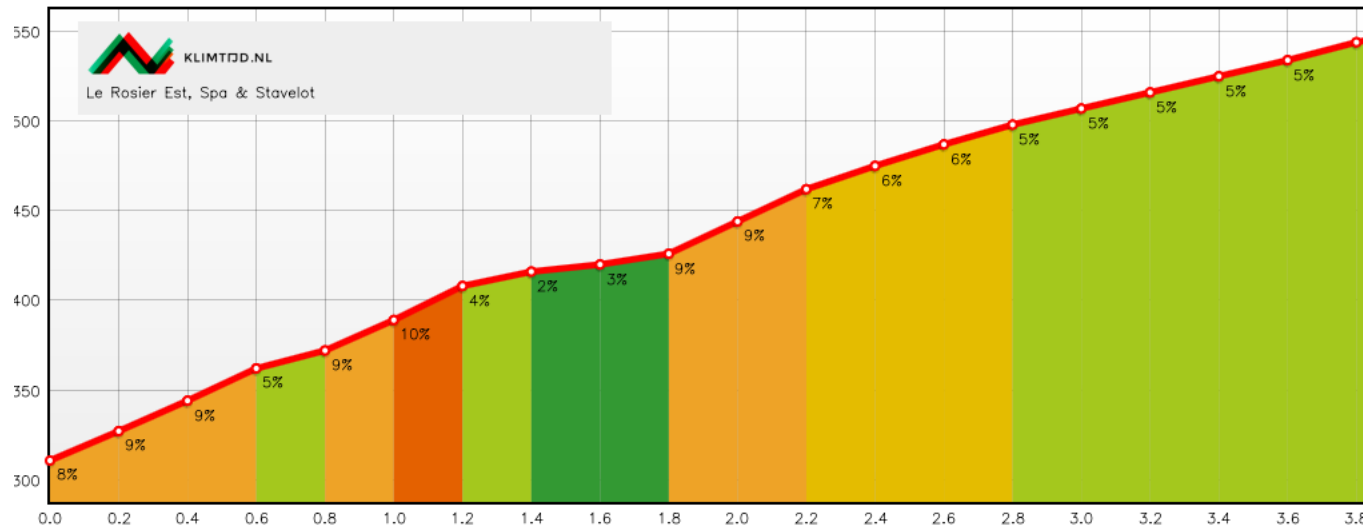
De Stockeu hoort bij de moeilijkste beklimmingen van [België](#). Dit was de favoriete beklimming van Eddy Merckx tijdens Luik Bastenaken Luik. Deze klim zorgt voor een waar slachveld onder wielrenners. Hele stukken zit de beklimming boven de ongelofelijk zware 20%. Over 200 meter lengte gemeten klimt deze heuvel zelfs gemiddeld 19%. Na ongeveer 1100 meter slaan de renners bij het standbeeld van Eddy Merckx linksaf. Zonde, want de beklimming stijgt nog ruim een kilometer sterk door.

De beklimming start in Stavelot, Daar sla je meteen het smalle straatje Stockeu in. Je klimt hier tussen de huizen door, als de weg naar rechts afbuigt beginnen de percentages op te lopen. Neem nog even goed adem, want het echte werk moet nog beginnen. Houd bij de splitsing links aan. Aan beide kanten van de weg staat een rijtje bomen. De stijgingspercentages lopen nu extreem snel op. Zodra je het korte stukje bos in rijdt heb je 200 meter aan 20%. Als je het kleine bos uitrijdt begint het iets minder steil te worden. Na 300 meter bereik je het standbeeld van Eddy. We er genoeg van heeft kan hier linksaf direct na Stavelot afdalen (gevaarlijke afdaling!). Wie de kracht heeft om door te fietsen zal zeker niet teleurgesteld worden. Nergens komen er nog extreem steile stukken, maar pijn doet het zeker. Gelukkig heb je prachtige vergezichten.

4. Le Rosier Est

10% moeilijker dan de [Redoute](#).

print pdf



De oostkant van de beklimming van de Rosier staat bekend als de kortste maar heftigste kant. De beklimming start in het prachtige plaatsje Ruy.

Onderaan tikt de beklimming serieuze percentages aan. In de mooie s-bocht wordt het even makkelijker om daarna weer volop door te gaan. Gelukkig rijd je hier in een prachtig bos die voor wat extra verkoeling zorgt. Bij de prachtige Gîte de Chevrouheid spelen bij warm weer vaak kinderen in een riviertje. Eens de weg naar links gaat wordt het een stuk makkelijker. Pak hier even goed je rust, want zodra je de eerste huizen van het dorpje Andrimont bereikt gaan de percentages weer omhoog. Je bent pas 2 kilometer op weg en moet nog de helft. Als je het nu al moeilijk hebt is de weg nog lang. En die tweede helft bestaat uit een hele lange licht stijgende weg. Voor je gevoel is het bijna niets, maar je klimt hier toch rond de 6%. Na heel lang harken bereik je eindelijk de t-splitsing waar links de makkelijke lange loper [Rosier Sud](#) en rechts de esthetische [Rosier Nord](#) uitkomt.