



#StaySafe

Waarvoor dienen chirurgische mondmaskers – en hoe ze te gebruiken?

Dit mondmasker is een **chirurgisch masker**. **Gelieve onderstaande adviezen goed te lezen.**

- Deze chirurgische mondmaskers beschermen in de eerste plaats je omgeving indien je zelf besmet bent. Draag het masker alleen wanneer nodig. Bij thuisisolatie bijvoorbeeld, als er andere personen in dezelfde ruimte aanwezig zijn, bij noodzakelijke afspraken of als je boodschappen doet.
- Gebruik een chirurgisch mondmasker **NIET** als zelfbescherming.
- Chirurgische mondmaskers zijn **GEEN** vervanging voor een goede handhygiëne noch voor het houden van voldoende afstand (minstens 1,5 meter) van andere mensen.
- Een masker is niet nodig als je in open lucht bent zonder mensen in je nabijheid.

Hoe gebruiken?

- Was je handen met water en zeep of een hydroalcoholische oplossing (als er geen water en zeep in de buurt is) alvorens het masker aan te raken.
- Inspecteer het masker nauwkeurig of er geen beschadigingen zijn. Zijn er zichtbaar vlekken of gaatjes in het masker? Gooi het dan onmiddellijk weg in een afgesloten vuilbak.
- Respecteer goed de binnen- en buitenzijde van het masker. Breng desnoods een markering aan om deze gemakkelijker te herkennen.
- Gebruik de uiteinden van de touwtjes of elastieken om het masker aan te brengen. Zorg ervoor dat het masker goed je mond én neus bedekt en mooi aansluit (geen openingen tussen masker en gezicht).
- Raak de binnenkant niet aan. Raak je het toch aan? Was je handen dan met water en zeep of met een hydroalcoholische oplossing.
- Was na afzetten van het masker steeds je handen met water en zeep of met hydroalcoholische oplossing.
- Draag éénzelfde masker maximaal 8 uur. Maak het mondmasker om het af te zetten los via de touwtjes of elastieken aan de achterkant. Raak de voorkant van het masker niet aan! Wegwerpmaskers gooi je in een afgesloten vuilbak.

Blijf de basisregels in acht nemen!

- Blijf thuis, zeker als je ziek bent.
- Was je handen vaak met water en zeep en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het na gebruik weg in een gesloten vuilnisbak.
- Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.
- Hou minstens 1,5 m afstand van andere personen.