Hand-out workshop
“Hartfalen ontcijferd van richtlijn naar apotheek”



Medicatielijst

- Acetylsalicylzuur 80mg
- Atorvastatine 80mg
- Bisoprolol 1,25mg
- Bumetanide 1mg
- Empagliflozine 10mg
- Metformine 500mg 2x/dag
- Ramipril 2,5mg
- Spironolactone 25mg

Doorheen de workshop volgen we Jan bij verschillende contactmomenten in de apotheek.

Moment	Situatie Jan	Wat doe jij?
Ontslag	8 geneesmiddelen, veel vragen	…
2 weken	BD 96/60, moe	…
1 maand	Vraagt ibuprofen	…
3 maanden	Start Entresto, Burinex gehalveerd	…
4 maanden	Diarree	…
6 maanden	Voelt zich goed en wil stoppen	…
1 jaar	Medicatienazicht	…

Medicatienazicht: 1 jaar later

Medicatienazicht van Jan, 1 jaar later

Je krijgt 3 minuten. Zoek zoveel mogelijk aandachtspunten

- Acetylsalicylzuur 80mg: 1x/dag
- Atorvastatine 80mg: 1x/dag
- Bisoprolol 1,25mg: 1x/dag
- Bumetanide 1mg: ½ tablet/dag
- Empagliflozine 10mg: 1x/dag
- Entresto® 24/26mg: 2x/dag
- Ibuprofen 400mg: 3x/dag
- Metformine 500mg 2x/dag

Vaccinaties:

- COVID-19
- Griep

Jan geeft aan dat hij ‘s avonds zijn medicatie af en toe vergeet.

Ook op de dag dat hij gaat kaarten bij OKRA neemt hij zijn medicatie niet, omdat hij het vervelend vindt om vaak te moeten plassen.

Andere parameters:

- Bloeddruk
  - 128/74
- Hartfrequentie
  - 68/min
- Gewicht
  - +2,5 kg sinds zijn vorige controle 4 weken geleden

Checklist: medicatienazicht bij hartfalen

☐ 1. Is de behandeling optimaal?

- Is de FMT aanwezig?
  - HFrEF: 4-pilaren
  - HFpEF: SGLT2i (+ MRA volgens ESC2026)
- Worden ze voldoende gedoseerd?
  - https://heartfailurepathway.com/nl/de-behandeling-van-hartfalen/de-behandeling-van-hartfalen-met-gereduceerde-lvef-hfref-lvef-%e2%89%a4-40/
- Is er ruimte voor verdere optitratie?

☐ 2. Is de behandeling veilig?

- Bloeddruk / klachten van hypotensie / hartfrequentie
- Nierfunctie en kalium
- Bijwerkingen
- Tekenen van over- of onderdiurese

☐ 3. Zijn er geneesmiddelen die problemen kunnen geven?

- NSAID's/OTC
- Andere bloeddrukverlagers
- Geneesmiddelen met risico op nierfunctieverslechtering, hyperkaliëmie enz.

☐ 4. Kan de patiënt zijn behandeling goed uitvoeren?

- Begrijpt hij waarvoor de geneesmiddelen dienen?
- Kent hij de belangrijkste bijwerkingen?
- Therapietrouw / innameschema
- Weet hij wat te doen bij ziekte of diarree?
- Mag je zelf de dosis van je diureticum aanpassen? (m.a.w. flexibel diureticumbeleid)
  - Op welke klachten of veranderingen in je gewicht moet je letten?
  - Wanneer verhoog je de dosis?
  - Wanneer verlaag je de dosis?
  - Wanneer contacteer je arts of verpleegkundige?

☐ 5. Wat kan de apotheker vandaag doen?

- Uitleg/bijsturen
- OTC-advies
- Medicatieschema
- Monitoring/opvolging
- Overleg met arts/verpleegkundige
- Registratie en vervolgafspraak