

Verslag kring Essen – Kalmthout

Op zondag 17 september organiseerde onze kring Essen-Kalmthout voor de derde keer een 'kringdag': een jaarlijks uitje van apothekers samen met hun partner. Ludo en Guy hadden voor ons een ochtendwandeling in het natuurgebied 'de Maatjes' in petto, met aansluitend etentje in den Engel. Om half tien 's morgens werden we dan ook opgewacht door onze gids waarna we de wandeling door het vroegere moerasgebied aanvatten. Gelukkig waren we gewaarschuwd dat we laarzen nodig zouden hebben, opdat we de gebaande wegen zouden kunnen verlaten, maar helaas wisten we niet dat we de wandeling niet gans alleen zouden maken: honderden muggen zwermden rond ons, en vonden een gemakkelijke prooi in deze groep wandelende farmaceuten. Jos Engelen, onze gids, wist ons met zijn boeiende verhalen heel wat te vertellen over de geschiedenis van dit uitzonderlijke natuurgebied: zowel het verre verleden, ten tijde van de Norbertijnen in de 16 de eeuw, als verhalen over smokkelaars tijdens en na de tweede wereldoorlog kwamen aan bod. Tuur scherpte onze farmacognostische kennis wat aan met wetenswaardigheden over planten en kruiden die we op ons pad tegen kwamen. Half een 's middags, tijd om de inwendige mens te versterken: in den Engel werd ons een eenvoudige maar prima verzorgde maaltijd geserveerd. Vooral de ribbekens kenden heel wat succes. Tijdens het natafelen, werd al half besloten, volgend jaar een ander 'gebied' van onze gemeenten te bezoeken, nl de omgeving van de 'strontpaal' op den Uil.

Dinsdagavond 19 september was er een contact avond tussen de apothekers van onze kring en de artsenkring van Kalmthout. Bedoeling was op een vrijblijvende manier kennis te

maken met elkaar, zodat iedereen zou weten wie wie is, als je bijvoorbeeld in de wacht of op een ander moment contact neemt met elkaar. We kregen een buffet aangeboden door de firma Sandoz-Bexal, die even kort de fusie toelichtte van beide bedrijven, en nog eens uitlegde waaraan een generiek juist moet voldoen om een generiek te zijn. Nadien was er mogelijkheid om hierover even verder te praten, waarbij al snel bleek dat apothekers en huisartsen niet zo ver van elkaar hoeven te staan als het over geneesmiddelen gaat. Artsen (en misschien zij niet alleen) bleken door het bos de bomen niet meer te zien, en dit zowel door de vele regels, en afwijkingen hier nog eens op (waar wij als apotheker minder mee geconfronteerd worden dan zij), als door de vele gamma's generieken, en de niet altijd gelijklopende doseringen en verpakkingen. Ook bleken artsen niet apriori tegen het gebruik van VOS te zijn, en werd zelfs geopperd om dit tijdens de wachtdienst toe te passen. Door beide partijen werd deze kennismaking als een aangenaam en nuttig initiatief ervaren, wellicht voor herhaling vatbaar over een jaar, maar dan beter gestructureerd en voorbereid door enkele artsen en apothekers.

In de tweede helft van november plannen wij een informatieavond voor onze patiënten, met als thema: de omega-3 vetzuren. Deze avond zal 2 keer doorgaan, zowel in Essen (op 15 november) als in Kalmthout (op 28 november). Momenteel zijn de voorbereidingen hiervoor nog volop bezig. We hopen op deze manier onze rol als informatieverstrekker en patiëntbegeleider te benadrukken.

*namens de kring Essen-Kalmthout,
Apr G. Verpraet,*

Kring Info Kiosk

Eind oktober kregen alle kringverantwoordelijken een papieren versie van de Kring Info Brochure opgestuurd. Die brochure bevat een pak informatie die uw kring verder op weg kan helpen bij het voorbereiden voor het werkjaar 2006-2007. Zo wordt ondermeer een antwoord gegeven op vragen als:

- Welke ondersteuning mag onze kring van KAVA verwachten?
- Hoe bouw ik een goede kringwerking op?
- Hoe organiseer ik praktisch onze kring?
- Een 'peter' uit het bestuur van KAVA voor onze Kring? Wat brengt dit ons bij?
- Welke activiteiten kunnen we organiseren?
- Wie kan ik daarvoor contacteren?
- Hoe bereik ik mijn collega's van de kring?
- ...

Uiteraard is deze bundel slechts een aanzet, het initiatief komt van uw kring. Anderzijds engageert KAVA zich om op regelmatige basis nieuwe tips te blijven geven van

mogelijke activiteiten die lokaal kunnen worden georganiseerd.

De bundel krijgt dan ook een logisch vervolg op www.kava.be. Kies voor KIK – Kring Info Kiosk. Hier kan u de integrale versie raadplegen of downloaden maar ook voor andere zaken ivm kringwerking vindt u nuttige informatie. Telkens als er inhoudelijke wijzigingen zijn of er nieuwe ideeën voor activiteiten bijkomen, wordt de versie geactualiseerd.



Voor alle vragen in verband met de kringwerking. Contacteer de Kring Info Kiosk op 03/280.15.08 of kringwerking@kava.be

Nico Carpriau