

Hulpmiddel of brol?

Alli en Xenical zijn de enige twee afslankpillen die wetenschappelijk getest zijn en goedgekeurd zijn door het Europese Geneesmiddelenagentschap (EMA). 'Maar ze maken amper 5 procent van de wereldwijde obesitasmarkt uit', zegt professor Luc Van Gaal van de Universiteit Antwerpen. 'Dat betekent dus dat 95 procent brol is.'

Zo bekeken vindt Van Gaal het een goede zaak dat er zo iets als alli bestaat. 'Het is aangetoond dat je er vijf of zes kilogram mee kan verliezen op een jaar tijd, en dat het een positief effect kan hebben op onder meer de bloeddruk en de cholesterol, waardoor het risico op hart- en vaatziekten afneemt.'

'Maar vanuit puur wetenschappelijk oogpunt vind ik het geen goede zaak dat alli zonder voorschrift verkrijgbaar is. Een goede behandeling van obesitas begint bij een screening door een arts of een diëtist. Zij kunnen nagaan of er stofwisselingsproblemen spelen, of de zwaarlijvigheid al ernstige aandoeningen heeft veroorzaakt, etcetera.'

Het is hoe dan ook essentieel dat apothekers correct informeren en selectief zijn in de verkoop, vindt Van Gaal.

'Alli heeft bijvoorbeeld enkel zin bij mensen met een BMI tussen 28 en 35. Als apothekers dat soort regels niet respecteren, zal dat negatief afstralen op het imago van het product en bestaat het gevaar dat het middel op den duur wordt ondergebracht bij die 95 procent brol op de markt.' (dsl)